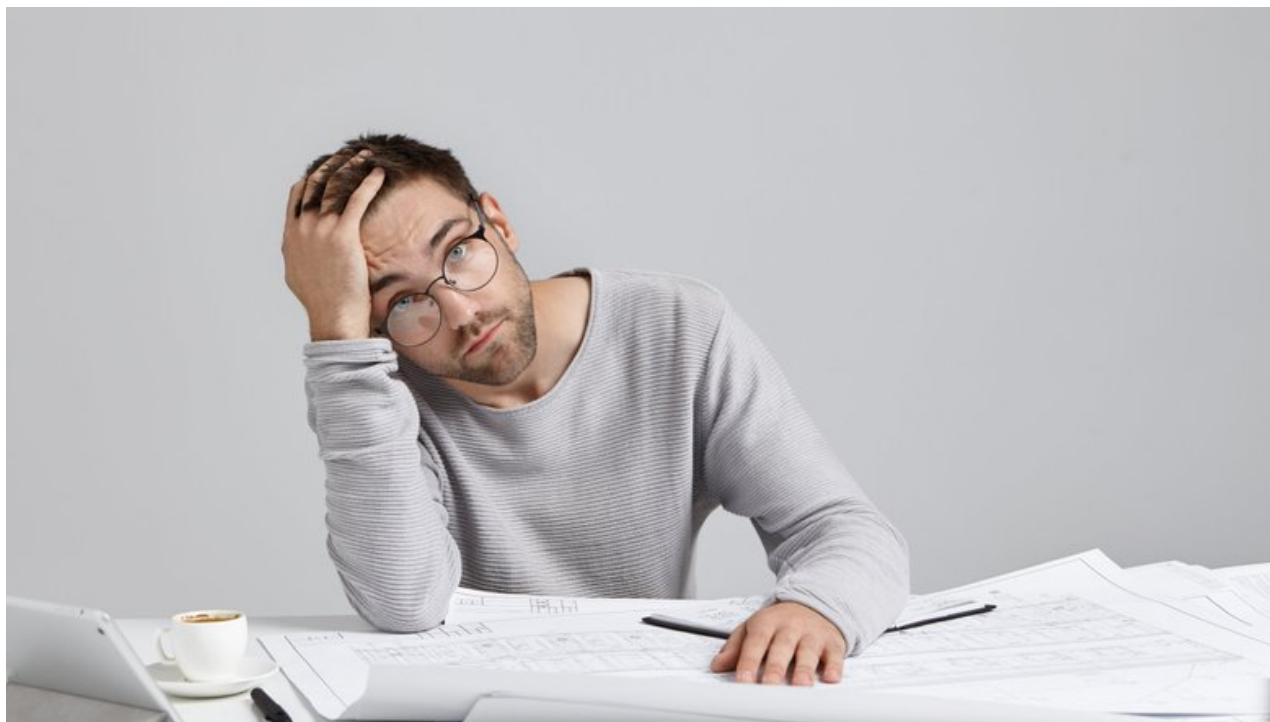


Увольнение без отработки в 2025 году: когда можно уйти одним днем

 finance.mail.ru/2025-06-11/uvolnenie-bez-otrabotki-66536809

Ася Дугнист

11 июня 2025 г.



Источник: Freepik

Прежде всего следует понять, что отработка — это народное название периода, в течение которого сотрудник обязан находиться на рабочем месте после подачи заявления об увольнении по собственному желанию. Этот срок регламентируется статьей 80 ТК РФ.

«В Трудовом кодексе РФ нет такого понятия как отработка. Если работник принял решение расторгнуть трудовой договор, он обязан предупредить об этом работодателя в письменной форме не позднее чем за две недели», — объяснила Екатерина Неврова (1).

В соответствии со статьей 80 ТК РФ, отсчет двухнедельного срока начинается на следующий день после получения работодателем заявления работника об увольнении. Получается, что по закону вы действительно обязаны «отработать» 14 дней. Это делается для того, чтобы работодатель успел найти вам замену и передать дела. При этом статья 80 ТК РФ содержит важную оговорку, о которой мы поговорим ниже.

Оговорка, о которой мы писали выше, заключается в договоренности с начальством — в таком случае вас могут рассчитать раньше.

«Уволить сотрудника могут в день, указанный в заявлении, в том числе в день его подачи при наличии особых обстоятельств, свидетельствующих о невозможности продолжения работы», — дополнила юрист.

Закон предусматривает ряд случаев, когда отработка может быть сокращена или отменена вовсе:

- соглашение с работодателем: самый простой способ, но он требует убедительной аргументации и качественно выстроенных отношений с начальством;
- выход на пенсию;
- призыв в армию;
- зачисление в образовательную организацию (университет, колледж и т. д.);
- нарушение работодателем трудового законодательства: например, регулярная невыплата зарплаты вовремя;
- нахождение на испытательном сроке: если вы еще на испытательном сроке, то предупредить работодателя об увольнении нужно письменно всего за три дня (2).

Как отметила Екатерина Неврова, быстрее освободиться от рабочих обязанностей можно и в иных ситуациях: «Например, при смене места жительства, осуществлении ухода за больным членом семьи, в связи с переездом из-за перевода супруга на другое место работы. При этом необходимо учитывать, что в каждой конкретной ситуации степень уважительности причины увольнения определяется работодателем индивидуально».

Строгих правил написания такого документа нет, за исключением отсутствия ошибок. Вы можете оформить заявление на увольнение по собственному желанию как от руки, так и на компьютере. Если вы хотите, чтобы вам предоставили неиспользованный отпуск перед окончательным уходом, укажите и это.

Приведем образец заявления на увольнение по собственному желанию без отработки.

Директору ООО «РРТ.ру»

Петрову П.П.

от повара 1 категории

Иванова А.Б.

Заявление об увольнении

Прошу уволить меня по собственному желанию с занимаемой должности 22 марта 2021 года в связи с переездом в другой город по семейным обстоятельствам.

«19» марта 2021 г.

Иванов

Источник: Министерство труда, занятости и социального развития Республики Ингушетия

Все зависит от ситуации. В случае, если у вас нет веских причин увольняться одним днем, а работодателю вы в последующие две недели критически важны, пока идет поиск другого специалиста, то вам необходимо доработать этот срок. Так вы не только будете следовать Трудовому кодексу, но и поступите более уважительно по отношению к компании и руководителю в частности. В других ситуациях используйте следующие рекомендации:

- подготовьте доказательства: соберите документы, подтверждающие уважительность вашей причины увольнения без отработки (например, справку о зачислении в учебное заведение, медицинское заключение об инвалидности, копии жалоб на нарушение трудового законодательства);
- укажите в заявлении об увольнении причину: четко сформулируйте в документе причину, по которой вы просите уволить вас без отработки, и приложите копии подтверждающих документов;
- если работодатель продолжает игнорировать заявление, вы имеете право обратиться в трудовую инспекцию или суд для защиты своих прав.

Независимо от того, увольняетесь вы с отработкой или без, в последний день работодатель обязан выплатить вам:

- заработную плату за отработанное время;
- компенсацию за неиспользованный отпуск;
- премии за переработки, если положены;
- выходное пособие: выплачивается при увольнении по причине сокращения штата, ликвидации организации и в других случаях, предусмотренных трудовым или коллективным договором.

В день увольнения работодатель обязан выдать вам следующие документы:

- трудовую книжку (если вы не отказались от нее в пользу электронного формата) с записью об увольнении;
- выписку из формы ЕФС-1 (ранее СЗВ-СТАЖ): документ содержит информацию о вашем стаже и пенсионных взносах (3);
- расчетный лист: показывает, какие суммы вам были начислены и выплачены при увольнении.

Помимо этого, вы можете потребовать от работодателя и другие документы. Например, рекомендательное письмо, вашу медицинскую книжку, если сфера деятельности предполагала ее использование, и т. д.

Старший юрист ГК ANCOR Екатерина Неврова объяснила, что окончание трудовых отношений преждевременно, то есть без отработки, не имеет какой-либо специфики в контексте расчета, издания приказа и прочего.

«Оформление увольнения работника по собственному желанию до истечения двух недель отработки не отличается от увольнения с соблюдением этого срока. На основании полученного заявления работодатель издает приказ, вносит запись в трудовую книжку в случае ее ведения или информацию в сведения о трудовой деятельности, подает данные в СФР. В день увольнения производит окончательный расчет с работником», — заключила эксперт.

Екатерина Неврова ответила на популярные вопросы, касающиеся увольнения без отработки, в частности, можно ли уйти одним днем и как увольняться пенсионерам.

При достижении работником возраста, дающего право на страховую пенсию, он вправе расторгнуть трудовой договор в связи с выходом на пенсию в день, указанный им в заявлении об увольнении. Об этом говорится в ч. 3 ст. 80 ТК РФ. Работающий пенсионер повторно не может быть уволен по указанному основанию. Увольнение по инициативе работника для работающего пенсионера возможно лишь с соблюдением двухнедельного срока.

Увольнение работника по собственному желанию до истечения двухнедельного срока возможно, если между работодателем и работником достигнуто согласие об этом.

Список источников:

1. Статья 80 «Расторжение трудового договора по инициативе работника (по собственному желанию)» ТК РФ.
2. Статья 71 «Результат испытания при приеме на работу» ТК РФ.
3. Раздел «Форма ЕФС-1» на официальном сайте Социального фонда России.

Эксперт: старший юрист ГК ANCOR Екатерина Неврова