

# Время трудоголиков: почему растет рабочая нагрузка

II [profile.ru/society/vremya-trudogolikov-pochemu-rastet-rabochaya-nagruzka-1362612](https://profile.ru/society/vremya-trudogolikov-pochemu-rastet-rabochaya-nagruzka-1362612)

Кадровый голод привел к переработкам: длительность трудовой недели россиян стала рекордной за последнее десятилетие. Чаще всего задерживаются на работе врачи, педагоги и маркетологи, причем женщины чаще мужчин. Любопытно, но чем выше зарплаты, тем реже работники склонны перенапрягаться.



©Shutterstock/Fotodom

Аналитическая служба аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza обнародовала исследование, согласно которому в I квартале 2023 года фактическая длительность трудовой пятидневки россиянина выросла до 38,5 часа. По мнению экспертов, это произошло благодаря кадровому дефициту и, как следствие, росту занятости каждого штатного работника.

В исследовании используются данные Росстата, который ежемесячно проводит выборочные обследования рабочей силы. В нем участвовало около 77 тыс. человек трудоспособного возраста. Были подсчитаны фактически отработанные часы, то есть официальное и сверхурочное рабочее время.

## А ну-ка, девочки

Загрузка постепенно росла в последние три года, с I квартала 2021-го. До этого, в разгар пандемии, она заметно сократилась, а затем стала снижаться неполная занятость. Однако общая тенденция очевидна: последний раз рабочая неделя была

столь же продолжительной 10 лет назад, в IV квартале 2012-го. А общее количество отработанных человеко-часов в I квартале 2023 года впервые превысило 2,8 млрд.

Также аналитики отмечают, что общее увеличение рабочих часов произошло преимущественно за счет повышения экономической вовлеченности женщин. За последний год продолжительность рабочей недели у них выросла почти на полчаса, тогда как у мужчин – всего на четыре минуты.

## Выбиваются из графика

---

О росте рабочей загрузки говорят и другие исследования. Так, согласно данным SuperJob, систематически перерабатывают 56% россиян: они трудятся почти на треть дольше, чем положено по условиям трудового договора.

Лишь 33% опрошенных рассказали, что не выбиваются из графика. По сравнению с прошлогодним исследованием число россиян, вынужденных задерживаться на работе, выросло, как и количество отработанных ими часов.

При этом аналитики отмечают: переработок меньше у тех, чьи зарплаты выше. Среди самых занятых профессий – врачи, педагоги и маркетологи.

## Дальше – больше

---

Рост количества часов работы за последний год подтверждают и данные опросов населения, и статистическая отчетность средних и крупных организаций, отмечает старший научный сотрудник Института социального анализа и прогнозирования (ИНСАП) РАНХиГС Виктор Ляшок. В первую очередь увеличилось рабочее время в сфере железнодорожного транспорта и ряде отраслей промышленности (например, в производстве готовых металлических изделий, компьютеров, электронных и оптических изделий).

«Это связано и с трансформацией структуры экономики, и со снижением численности рабочей силы в результате демографических изменений, и с оттоком части трудовых ресурсов из гражданской экономики в связи с частичной мобилизацией и добровольным перетоком людей в вооруженные силы», – объясняет Виктор Ляшок.

По прогнозу эксперта, увеличение продолжительности рабочего времени будет наблюдаться как минимум до 2024 года включительно, так как указанные факторы продолжат влиять на российский рынок труда.

## Как сэкономить часы

---

Проблемы в том, что длительность рабочей недели увеличивается, нет, уверен операционный директор стаффинговой группы компаний ANCOR Алексей Миронов. Рост незначительный, а итоговые цифры не превышают установленные законом 40

рабочих часов в неделю.

Сейчас многие компании испытывают проблемы с нехваткой персонала, отмечает эксперт. В тех отраслях, где занятость определяется не фиксированным рабочим днем, а рабочими часами и сменами (например, в рознице, в производстве, на складах), компании предлагают сотрудникам подрабатывать и брать сверхурочные, так как нет возможности донабрать штат.

«Это даже хорошо, что люди имеют возможность больше работать и зарабатывать», – считает Миронов. Конечно, если цифры продолжительности рабочего времени продолжат драматично расти, это может вызвать определенные проблемы с переработками и «выгоранием» сотрудников, но пока наблюдаемый тренд к таким негативным последствиям не ведет.

Как показывает опыт, компаниям достаточно дать сотрудникам возможность удаленной или гибридной работы, разумеется, на подходящих для этого позициях. Это позволит работникам сэкономить часы, которые они тратят на дорогу, и получить больше свободного времени. В текущих условиях это компромисс, устраивающий все стороны.

Во многих развитых странах компании поощряют частичную занятость и проектную работу, рассказал Алексей Миронов. Они могут приглашать работников не на бессрочный контракт с фиксированным рабочим днем, а на определенное количество часов в неделю или на выполнение конкретного объема задач. Значительная часть людей за границей работают не на постоянных контрактах, в связи с чем количество рабочих часов в неделю еще в большей степени может быть «общей температурой по больнице», чем в случае с российской экономикой.

Подписывайтесь на PROFILE.RU в [Яндекс.Новости](#) или в [Яндекс.Дзен](#). Все важные новости — в telegram-канале [«Профиль»](#).

Метки: [рабочие кадры](#)